

# Reto 15 días

- DÍA 1** Haz una pausa de 5 minutos sin hacer nada. Solo respira de manera consciente.
- DÍA 2** Anota una idea que te gustaría probar en el aula el próximo curso.
- DÍA 3** Piensa en tu alumno más desafiante y escribe qué aprendiste de él.
- DÍA 4** Elige una cita educativa que te inspire y escríbela en grande.
- DÍA 5** Borra 5 archivos que no necesitas en tu ordenador o móvil.
- DÍA 6** Lee al menos una página de algo que te motive como educador/a.
- DÍA 7** Haz una lista de "cosas que NO quiero repetir el próximo curso"
- DÍA 8** Dedica 10 minutos a explorar una web o blog educativo nuevo
- DÍA 9** Visualiza cómo te gustaría sentirte el primer día de clases.
- DÍA 10** Escribe 3 cosas que te hacen buen/a docente.
- DÍA 11** Ordena un rincón pequeño: una carpeta, cajón o tu escritorio.
- DÍA 12** Pon tu canción favorita y déjala sonar sin hacer nada más.
- DÍA 13** Anota una pregunta que te gustaría investigar este año.
- DÍA 14** Recuerda por qué decidiste dedicarte a la educación. Escríbelo.
- DÍA 15** Haz una lista con 5 cosas por las que agradeces este curso.