



BIBLIOTECA DE RECURSOS

Descargado desde www.rededuca.net

Oposiciones Secundaria: consejos para hacer un buen examen

Septiembre nos trae consigo los primeros nervios por las oposiciones de Secundaria. Debemos estar totalmente preparados mentalmente para la realización de dichas pruebas."

Septiembre nos trae con él la recta final del año. Comienzan de nuevo los colegios, los institutos, las universidades... y los quebraderos de cabeza para los **oposidores**. Muchas personas están a la espera de que comiencen a salir noticias sobre las **oposiciones de Secundaria**.

Mientras tanto, aquí os dejamos unos **consejos para comenzar a estudiar** dichas oposiciones:

- **Hacer descansos.** No es aconsejable estudiar **más de dos horas seguidas** sin hacer alguna pausa, ya que es necesario descansar unos 15 o 20 minutos para despejarnos y así poder realizar ejercicios de estiramientos o no dañar a la vista en exceso.
- **Resumir los temas.** Para ello, cuando nos leamos un tema por primera vez, es aconsejable **subrayar lo esencial** de manera que el texto subrayado tenga coherencia y se pueda utilizar como **resumen** del tema de cara a la prueba.
- **Hay que evitar quedarse con los detalles más secundarios.** Es importante estudiarse los **datos más relevantes** de cada tema y evitar los contenidos que no tengan relevancia ya que lo único que harán será distraernos y alejarnos de nuestro fin.
- Realizar una **lectura comprensiva de los temas.** Intentar memorizar todos los temas de los que se componen nuestras oposiciones no nos va a servir nada más que para frustrarnos, ya que realizando una lectura comprensiva de cada uno de los temas será mucho más sencillo que nos quedemos con las **ideas principales** de los temas.
- Realizar **actividades de memoria.** Ejercitar la memoria puede ser muy positivo. Por medio de sencillos juegos de memoria podemos ayudar a nuestro cerebro a **recordar mejor** el temario. Aquí os dejo una página del Ayuntamiento de Madrid en el que encontrareis juegos que ayudarán a ejercitar vuestra memoria.

http://www.madridsalud.es/interactivos/memoria/memoria_menu2.php

- Tanto para el momento en el que estemos repasando como para el momento del examen, es recomendable realizar un **esquema previo o un mapa** en el que organicemos las **ideas y los puntos que queremos desarrollar en la prueba**. Así además, podremos controlar el tiempo que tenemos para el desarrollo del mismo.

- A la hora del examen oral, es importante que **nos grabemos con nuestra presentación** o que la hagamos con público, ya que es la mejor manera de **observar nuestros fallos** (problemas de dicción, grandes silencios, etc.) y poder ponerle remedio para no cometer los mismos delante del tribunal.
- **Ejercitarse en la escritura** de cada tema durante dos horas, así además, entrenaremos nuestra **caligrafía y la adecuación de la redacción** antes del examen, ya que debemos evitar que la premura e la redacción de un tema tenga como consecuencia una caligrafía descuidada e ilegible.

Es evidente de cada uno tiene su propia forma de estudiar y sus técnicas de estudio, pero estos consejos se componen de pequeños detalles los cuales nos servirán para **realizar un examen óptimo** de cara a las futuras oposiciones.



PROFESIONALES DE LA DOCENCIA

BIBLIOTECA

NORMATIVA	RECURSOS
Ley Ley Orgánica Real Decreto Decreto Orden	Artículos Tesis Ebooks Guís Prácticas Recursos Educativos

TITULACIONES

Formación especializada en Cursos Homologados y Baremables para Oposiciones del Cuerpo de Maestros y Profesores

Cursos para Opositores	Cursos Universitarios con Doble Titulación
Cursos Universitarios	Másteres Europeos
Cursos con Certificación	Másteres Universitarios

ÁREAS DE CONOCIMIENTO



Intervención Educativa



Educación y Docencia



Formación Empresarial



Desarrollo Personal y Liderazgo



Ocio y Tiempo Libre



Salud y Actividad Física



Idiomas

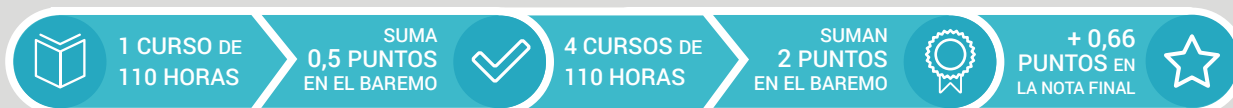


Nuevas Tecnologías y TIC

Consigue tus puntos para oposiciones

SUMA HASTA DOS PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Nuestros cursos están homologados por la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija y puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI.



Consulta la convocatoria de tu comunidad autónoma

Para más información visita
www.rededuca.net