



BIBLIOTECA DE RECURSOS

Descargado desde www.rededuca.net

Consejos para los últimos días antes de las oposiciones

Para todo aquel que se esté preparando las oposiciones de docentes, os dejamos una serie de requisitos para superarlo satisfactoriamente.

Para la celebración de las oposiciones en diversas comunidades autónomas de España, son miles los opositores se encuentran en este momento estudiando y preparándose a fondo.

Cuando se acerca el día del examen, son muchos los nervios que acechan a estos opositores que llevan mucho tiempo, muchas esperanzas y mucho dinero empleado en estas oposiciones. Son comprensibles los nervios que acechan a los opositores, pero si **hemos estado estudiando de forma asidua** no tenemos por qué preocuparnos.

Para la fase de repaso, os queremos presentar una serie de **consejos** para esta etapa final antes del día de la oposición.

- No debemos pensar en ese día como un gran acontecimiento o nos pondremos más nerviosos todavía. **Debemos pensar en ese día como si fuera un días más de nuestra vida** aunque un poquito más especial.
- **Es importante repasar pero no saturarnos.** Es normal que se nos olviden algunos puntos o que nos dejemos cosas en el tintero, pero no debemos agobiarnos ni tirarnos horas y horas seguidas repasando sin descansar, ya que cansaremos nuestro cuerpo y nuestra mente y tiraremos todo por la borda.
- **Debemos ir preparando poco a poco los materiales.** Debemos dejar a mano la instancia, y todo el material que necesitemos para ese día. Si dejamos todo para el último momento, nos acabaremos dejando algo en nuestra casa finalmente, por lo que más nos vale ser precavidos e ir organizándonos con tiempo suficiente.
- En nuestro **momento de descanso es esencial no pensar en el examen.** Después de todo un día estudiando, no podemos seguir dándole vueltas a la

cabeza en la cama. Lo ideal es descansar todas las noches ocho horas para levantarnos al día siguiente cargados de energía para retomar ese día con fuerza.

- Intenta hacer **actividades que te entretengan**: bicicleta, escuchar música, ir al cine, tomarnos algo con los amigos o con la familia, etc. Puede ser buena idea para despejar nuestras ideas y relajarnos ante tanta tensión.
- Aún que tenemos tiempo, es buena idea **reorganizarnos y marcarnos nuevos objetivos** a cumplir. Pero ojo, siempre debemos marcarnos objetivos que sean realizables y que podamos ir viendo cómo lo logramos, ya que si no caeremos en la desesperación días antes del examen.
- **Repasa a menudo**. Una buena manera de comenzar a repasar es recordando lo que estudiamos el último día. Así nos servirá para ir calentando y para no olvidar los últimos conocimientos adquiridos.

Con estos consejos y con tu propia confianza, no tendrás problema para afrontar con total éxito este último mes de estudio y repaso. **Suerte.**

PROFESIONALES DE LA DOCENCIA

BIBLIOTECA

NORMATIVA	RECURSOS
Ley Ley Orgánica Real Decreto Decreto Orden	Artículos Tesis Ebooks Guís Prácticas Recursos Educativos

TITULACIONES

Formación especializada en Cursos Homologados y Baremables para Oposiciones del Cuerpo de Maestros y Profesores

Cursos para Opositores	Cursos Universitarios con Doble Titulación
Cursos Universitarios	Másteres Europeos
Cursos con Certificación	Másteres Universitarios

ÁREAS DE CONOCIMIENTO



Intervención Educativa



Educación y Docencia



Formación Empresarial



Desarrollo Personal y Liderazgo



Ocio y Tiempo Libre



Salud y Actividad Física



Idiomas



Nuevas Tecnologías y TIC

Consigue tus puntos para oposiciones

SUMA HASTA DOS PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Nuestros cursos están homologados por la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija y puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI.

 1 CURSO DE 110 HORAS	SUMA 0,5 PUNTOS EN EL BAREMO 	4 CURSOS DE 110 HORAS	SUMAN 2 PUNTOS EN EL BAREMO 	+ 0,66 PUNTOS EN LA NOTA FINAL 
---	---	------------------------------	--	---

Consulta la convocatoria de tu comunidad autónoma

Para más información visita
www.rededuca.net